

## **Asystent Osoby Niepełnosprawnej i Starszej- 2 semestry**

### Adresat studiów:

Studia podyplomowe przygotowują pracowników do kompleksowej opieki nad osobami niepełnosprawnymi i starszymi. Wiedza i zdobyte umiejętności świadczenia kompetentnej opieki, prowadzenia rehabilitacji oraz udzielania pierwszej pomocy, a także przygotowania i realizacji programu wspierającego i aktywizującego wpływa na jakość życia i lepsze funkcjonowanie w społeczeństwie osób niepełnosprawnych i starszych.

### Cel studiów:

Przygotowanie do pełnienia funkcji asystenta osoby niepełnosprawnej i starszej, a w szczególności: pozyskanie wiedzy i umiejętności w zakresie kompleksowej opieki nad osobą niepełnosprawną i starszą.

### Formy zajęć:

Program studiów obejmuje takie przedmioty jak:

- Psychopedagogiczne ujęcie niepełnosprawności,
- Diagnostyka potrzeb seniorów,
- Prawne podstawy funkcjonowania instytucji dla osób starszych i niepełnosprawnych,
- Prawne podstawy ochrony zdrowia,
- Umiejętności wspomagające działalność asystenta osoby niepełnosprawnej i starszej,
- Schorzenia wieku starszego i profilaktyka zdrowotna,
- Warsztaty komunikacji interpersonalnej,
- Podstawy gerontologii społecznej,
- Opieka geriatryczna,
- Psychologia starzenia się i starości,
- Metodyka pracy socjalnej,
- Metodyka pracy opiekuńczo – pielęgnacyjnej,
- Podstawy rehabilitacji osób starszych i niepełnosprawnych,
- Zasady Żywienia osób starszych,
- Elementy pierwszej pomocy,
- Organizowanie czasu wolnego osobom starszym i niepełnosprawnym,
- Praktyka.

### Kwalifikacje:

Studia przygotowują do podjęcia pracy w charakterze opiekunów osób starszych, przewlekłe chorych, samotnych, niesamodzielnych i niepełnosprawnych. Słuchacze uzyskują interdyscyplinarną wiedzę z zakresu wielostronnego wspomagania seniorów oraz podnoszenia jakości ich życia.

Absolwenci przygotowani są do pracy w placówkach ukierunkowanych na pomoc seniorom, takich jak: dzienne domy opieki, domy pomocy społecznej, placówki kulturalne i kluby seniora, samorządy lokalne realizujące projekty skierowane do osób starszych, czy pozostałych instytucjach – podmiotach polityki społecznej kształtujących przyszłość osób starszych w Polsce.